



# Inter-clubs de Mono-Athlétisme de Mono-Athlétisme

W.E. du 22 et 23 juin 2013 - Scionzier (Haute Savoie)

## Fiche Pratique

### Comment venir ?

**Par la route**, sortie d'autoroute de Scionzier et là, il vous reste 2 km pour arriver **au collège J.J. Gallay** : 1<sup>er</sup> rond-point = 1<sup>ère</sup> sortie direction Scionzier, continuer et passer sur le pont de l'autoroute puis redescendre sur le 2<sup>ème</sup> rond-point = 2<sup>ème</sup> sortie soit en face (repère = Carrefour Market), puis au 3<sup>ème</sup> rond-point = 1<sup>ère</sup> sortie direction le Crozet/les Presles (repère = LIDL), continuer tout droit jusqu'à un 4<sup>ème</sup> mini rond-point = 2<sup>ème</sup> sortie et continuer tout droit jusqu'au 4<sup>ème</sup> rond-point, là il faut prendre la 2<sup>ème</sup> sortie soit en face et poursuivre de même au 5<sup>ème</sup> rond-point et enfin au 6<sup>ème</sup> rond-point = 1<sup>ère</sup> sortie direction Collège J.J.Gallay (*l'entrée d'accès au terrain d'évolution se fait par le gymnase, celui-ci se trouve juste après le parking sur la gauche*).

**Par le train**, gare de Cluses (à environ 4 km) : Si vous nous confirmez vos horaires d'arrivée, un comité d'accueil viendra vous y chercher.

### Où se loger ?

Accueil chez nos adhérents sur réservation lors de votre inscription (*voir fiche des possibilités et conditions, matériel nécessaire...*)

Camping-car et/ou véhicule couchette (*possibilité de stationner sur le parking fermé du collège*)

### Restauration sur place ?

Accueil des participants avec café, thé et petits biscuits (**Espace J.J. Gallay de 9h00 à 11h00**)

Petit déjeuner du dimanche matin offert (**Espace J.J. Gallay entre 7h15 et 8h15**)

Repas du samedi soir à réserver sur bulletin d'inscription (**Espace J.J. Gallay à partir de 19h30**)

Pour le reste une buvette bien garnie et à prix très raisonnable sera tenue en continue sur place : boissons chaudes ou fraîches, sandwiches, quiche, cakes salés/sucrés, gâteaux, crêpes... + Bières ou verres de vin (*uniquement sur temps de repas*)

### Horaires :

Début des premières courses = 11h30 précises (*arrivée des compétiteurs pour 11h00 maximum*)

Parcours IUF et concours de sauts (*hauteur et longueur*) en accès continu sur la journée du samedi

R.V. pour départ groupé du MUNI : dimanche matin à 8h15 à l'espace J.J. Gallay

### Animations (Espace J.J. Gallay) :

Zone de **TRIAL** en accès libre samedi et dimanche pour les participants (*protections obligatoires : casque, gants, protège-tibias + genouillères conseillées*)

Sorties encadrées « MUNI » du dimanche (*protections obligatoires : casque, gants, protège-tibias et/ou genouillères + pour parcours « Expert » dorsale ou intégrale conseillée - rappel : au dessus de 20 pouces = freins obligatoires*)

Zone d'initiation en accès libre mais surveillé pour le public et/ou accompagnateur

### Compétitions d'athlétisme :

Règles de participation en vigueur (*réf. : site CFM 2013 - onglet « règlements »*)

Courses + IUF = Monocycle standard - Sauts : Pas de restriction particulière

Protections obligatoires : **Casque, gants et genouillères**