

# La newsletter du mono

#03  
Octobre 2013

## Rencontre Écologique Haut les Mains

Photo de Marc Z



L'été, c'est un peu la pause des rencontres en France. Il y avait bien la rencontre de Tout Terrain « Y'a du mieux dans ton pneu », mais elle n'a plus lieu. Nous avons cependant assisté cette année à la résurrection d'une rencontre historiquement importante : la rencontre Haut Les Mains. C'est à cette rencontre qu'il y a quelques années est née la Fédération France Monocycliste, mère fondatrice de l'actuel Commission Nationale Monocycle. La rencontre avait alors lieu au CAES, grand lieu de culture alternative en Essonne. Celui-ci a été fermé, et c'est donc dans un nouveau lieu, également atypique que s'est faite la nouvelle rencontre. Un ancien entrepôt réaménagé en salle de spectacle / salle d'entraînement / lieu de stockage / accueil de résidence, La Friche. La rencontre se voulait à moitié jonglage et à moitié monocycle. Mais écologique. Du coup, des paniers fait maison en bois de récupération ont permis aux monobasketteurs de s'affronter. Affrontement qui a vu la victoire sans partage de l'équipe AOC rond, devant les organisateurs HLM. Un week-end bon enfant dans une atmosphère festive.

### Calendrier

Du 30 octobre au 03 novembre  
**Coupe de France de monocycle** 2013 Saint-Brévin

Du 14 au 15 décembre  
Tournoi de **monobasket** de Bron

Du 17 au 19 janvier  
**Extreme Unicycle Championship** Winter ,  
Cologne, Allemagne

Du 26 au 27 avril  
Tournoi de **monobasket** de Louvain-La-Neuve

Du 23 au 25 mai  
**24h de l'INSA**, Lyon

Du 30 juillet au 10 août  
**UNICON 17** (championnats du monde), Montréal, Canada

### L'info CNM à retenir

Chers organisateurs de **compétition** et ou **convention**, diffusez massivement et au plus vite les dates de vos événements pour que nous puissions diffuser le calendrier national des manifestations monocyclistes.

**L'Assemblée Générale** de la CNM aura lieu le samedi 2 novembre au soir lors de la Coupe de France à Saint-Brévin.

# Que fais la Commission ?

Pour nous aussi, c'est la reprise ! Alors d'abord, nous reprenons notre rythme de travail. Ce dernier va d'ailleurs s'accélérer. En effet, pour être plus efficace, désormais les membres de la CNM se retrouveront une fois par mois car les chantiers sont nombreux :

Organiser au mieux la prochaine formation d'**initiateur sportif monocycle**

(Pour nous la formation est une priorité et notre plus grosse difficulté de mise en oeuvre)

Finaliser le **passport sportif Monocycle**

Préparation de l'AG monocyclistes

Créer un **règlement intérieur** à la CNM

(Ce document aura pour but de faciliter le passage de relais aux futurs membres de la CNM)

## Si on jouait...

### - Ballon Roi -

**Matériel** : 1 balle en mousse / au moins 10 plots

**Terrain** : Plat délimité - intérieur ou extérieur

**Nombre** : 2 équipes

#### Consignes :

Deux équipes : chacune désigne son Roi qui se place dans sa zone en arrière du camp adverse. Le jeu débute par un entre-deux. Le camp qui reçoit le ballon doit envoyer celui-ci à son Roi ; ce dernier doit toucher un joueur adverse (pas de droit au blocage). Le Roi ne doit pas quitter sa zone, sinon la balle passe à l'adversaire. Il doit bloquer le ballon venant de ses partenaires, sinon la balle passe à l'autre camp.

On compte un point par joueur touché ; il n'y a pas d'élimination.

#### Qui a gagné ?

Soit la première équipe arrivée à un nombre prédéfini (ex : 10), soit on fait les comptes au bout d'un certain temps (ex : 5 minutes).

