



Inter Clubs de Mono-Athlétisme



WE du 30 avril et 1 mai 2016
Ingré (Loiret)

(A retourner par courrier avec paiement chez : Thierry SOENEN - 9, rue du château d'eau - 45140 Ingré - ☎06 63 60 86 58
ou par mail à animafond@live.fr. Si vous souhaitez payer par virement bancaire, demandez-nous notre IBAN)

Bulletin individuel d'inscription

Nom : Prénom : Né(e) :

Sexe : F M Club : n° Licence :

Mail : Tél. :

Si mineur : Nom & Prénom de l'adulte référent sur place* :

+ N° de son portable :

Compétiteurs (Avant 2005) : 5 €

Parcours IUF Hauteur (mini 15 cm) Longueur (mini 20 cm)

Lenteur avant Lenteur arrière

Relais 4 x 100m Noms des 3 autres relayeurs:.....

100m Tps de référence : 400m Tps de référence :

50m/1 pied Tps de réf. : 30m/WW Tps de réf. :

Participe au Challenge « Elite » (9 épreuves individuelles) : Oui Non

Souhaitez-vous participer à une course longue de 3000m (15 tours) sur piste ? : Oui – Non

Challenge « Poussins » (de 2005 à 2011 inclus) ou Challenge « Espoir » : *Gratuit*

Parcours IUF « Adapté » 100m 30 m Lenteur avant « Adaptée »

Souhaitez-vous participer à une course longue de 3000m (15 tours) sur piste ? : Oui – Non

Soirée festive* : 12 € x..... 7 € (pour les -12 ans) x..... Date limite : 28/04/2016

Repas : Salade + Coucous + Dessert + Boisson + Café

Animation autour de « Jeux en bois »

Couchage :

Souhaitez-vous dormir chez les adhérents Anim'A Fond ? Oui Non Nombre :

Dimanche matin :

Randonnée route 5 & 10 km (accessible à tous ceux qui roulent)

Total du paiement (chèque à l'ordre d'Anim'A Fond ou virement bancaire) : €

* Si autre que parent du mineur concerné, le référent doit se munir d'une autorisation parentale

* A multiplier par le nombre d'accompagnateur(s)