

La newsletter du mono

#05
Juillet 2014

La saison 2013 - 2014 : bilan, idées

Cette saison a vu beaucoup d'évolutions dans notre univers monocycliste. D'abord, beaucoup de positif : une CFM très réussie, une multiplication des rencontres dans de nombreuses disciplines, des clubs qui organisent leurs premières grandes rencontres.

La ligue de monobasket continue son développement, avec l'apparition dès cette fin de saison du tournoi des Monogygotes (club de Bordeaux) à La Teste de Buch. C'est la première fois que ce club organise une grosse rencontre alors même qu'ils ont été moteurs dans le démarrage de la ligue. Une première, ce sera encore le cas pour Rennes. Le club des Monostars organise son premier tournoi le 27-28 septembre. La saison prochaine verra également le retour du tournoi de Scionzier, made in Cycl'one.

Cette saison est également marquée par le développement ou l'apparition de rencontres dans des disciplines où celles-ci tendaient à se réduire ces dernières années. Je parle des disciplines extrêmes : flat, street et trial. Si Dijon porte toujours haut les couleurs du trial en France, le NL contest à Strasbourg, organisé par les Monobos commencent à prendre de l'ampleur. Il ne tient qu'à vous, monocyclistes trialistes de faire prendre son envol à cette rencontre qui le mérite pleinement. Cette année, une jam de street était également proposée aux riders. Fin août, aura lieu le flat contest à Saint-Drézéry. C'est une compétition innovante que nous propose les Unistyles : des battles de flat, certes, mais seul et... en duo ! Belle idée qui devrait donner une belle compétition. Ils en profitent également pour organiser un concours vidéo. Sans oublier le club de Perols qui a organisé en juin un championnat local de flat.



Reste que d'autres disciplines sont encore trop peu sources de rencontres. Le hockey s'était bien développé la saison dernière, mais la dynamique est un peu retombée. Le freestyle reste le parent pauvre du monocycle en France, bien que de plus en plus de clubs le pratique. Le tout-terrain et la descente sont également trop peu représentés dans les rencontres.

Il ne tient qu'à vous, responsables de clubs, ou simple adulte organisateur par vocation, de changer tout ça. Innovez, proposez des rencontres, des compétitions, des stages. Le dynamisme du monocycle en France dépend de votre dynamisme. N'oubliez pas que nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions ou vous aider dans vos projets.

Que fait la Commission ?

Nous avons préparé le prochain Unicon : tee-shirts, encadrement des disciplines monobasket et athlétisme et mise en valeur des athlètes français auprès de la presse. Si vous souhaitez le faire au niveau local, vous pouvez vous appuyer sur le lien suivant : <http://www.monocycle-france.fr/?p=1135>. N'oubliez pas alors de mettre en valeur vos athlètes locaux. Nous souhaitons le meilleur à l'ensemble des participants ! N'oubliez pas de vous investir via le bénévolat dans l'organisation de l'événement, manifestez-vous ici : <http://goo.gl/bDqVNP>. Pendant la durée de l'Unicon, vous pourrez trouver des actualités régulières sur notre site internet, ou en nous suivant sur facebook : www.facebook.com/CommissionNationaleMonocycle

Nous travaillons toujours sur la candidature pour l'Unicon 2018, ainsi que sur l'élaboration futur de plusieurs documents : un livret de règles synthétique en français, un cahier des charges et une banque d'outils plus complète pour les organisateurs de coupe de France. Ce sont des objectifs à moyen terme !

Rappel aux clubs

Il est important pour vous comme pour la stabilité de nos clubs d'effectuer la demande d'agrément jeunesse et sport pour votre club. N'hésitez pas à nous contacter à ce propos.

La date de renouvellement des adhésions à partir de cette saison a été fixée au 1^{er} octobre. Lors de vos adhésions via l'interface filéo, nous vous serions reconnaissants de préciser cette date comme la date du renouvellement, et ce quelle que soit la date effective à laquelle vous effectuez cette opération, pendant l'ensemble de la saison 2014 - 2015. Ceci ne pose aucun problème en terme d'assurance, même si vos adhésions de cette année se terminait officiellement avant cette date.

Calendrier

Du 30 juillet au 10 août
UNICON 17 (championnats du monde),
Montréal (Canada)

Du 22 au 24 août
Flatland contest à Saint-Drézéry (34)

Du 30 au 31 août
Tournoi de **monobasket** de Scionzier (74)

Du 27 au 29 septembre
Tournoi de **monobasket** de Rennes (35)

Du 29 octobre au 2 novembre
Coupe de France de Monocycle 2014 à
Brumath (68). www.cfm2014.fr

Si votre événement ne figure pas dans ce calendrier, n'hésitez pas à nous contacter via la rubrique contact / webmaster de notre site web. Pour plus de détails sur ces événements, rendez-vous également sur notre site internet.

Et si on jouait ?

Mono béret

(Jeu d'adresse et de rapidité sur monocycle consistant à ramener un objet dans son « camp » sans se faire toucher, assez classique à pied et facilement adaptable à monocycle)

Descriptif du jeu :

Composer deux équipes

Délimiter une zone « CAMP » pour chacune des deux équipes

Attribuer un numéro à chacun des membres en jeux d'une équipe et procéder de même avec l'équipe adverse (*appel des numéros soit individuel, soit à deux ou « salade » = tout le monde en jeu*)

Positionner l'objet à rapporter au centre du terrain sur un cône « de chantier » (*balle, foulard, mini-bouteille d'eau remplie de sable...*)

Moyen humain et matériel :

1 Animateur - 6 à 16 participants (3/3 jusqu'à 8/8)

1 terrain plat (*intérieur/extérieur*) + Rubalise, craies ou cônes pour délimiter les zones « camp » ou utilisation de tracés existants (en gymnase, par exemple)

1 grand cône « de chantier » + 1 objet (*balle, foulard*)

Ce que  a permet d'apprendre :

Changement de direction brutaux, changements de rythmes. Maîtrise précise du monocycle.



Yvon (Roue Libre) appelle les numéros lors d'un béret à la convention Y'a du jeux dans ta Roue