

La newsletter du mono

#06
Juin 2015

Saison 2014 - 2015 : bilan et perspectives

Une nouvelle saison de monocycle se termine. Le monocycle en France est en pleine évolution. Les clubs se structurent, provoquant un rajeunissement de la population monocycliste et une féminisation de notre sport (voir <http://www.monocycle-france.fr/?p=1314>). La prochaine Coupe de France se profile, dans les Alpes. Ce sera l'occasion de voir des épreuves de cross et de descente dignes de ce nom, chose rare lors des CFM. Sans oublier une course de côte !

Les rencontres se diversifient également. Si le basket est maintenant rentré dans les mœurs avec six tournois pour cette saison de la ligue, d'autres disciplines se démocratisent. Le tout-terrain a vu deux rencontres lui être entièrement consacrées cette année : *Mouss'tache Muni* dans les Vosges, et le *Muni du millénaire* en Alsace.

L'athlétisme a compté quatre rencontres entièrement dédiées, avec des interclubs à Ingré, Saint-Brévin, Pérols et Scionzier. L'occasion pour les jeunes de découvrir le plaisir de se retrouver, le plaisir de se mesurer sur une roue. Les rencontres de monocycle, ce sont aussi les traditionnelles mutli-disciplinaires compétitives (Dijon sur la Roue) et purement loisir et festif (Y'a du jeu dans ta roue fêtait ses dix ans !).

Enfin, Les Troubadours de Brumath nous ont concocté une Coupe de France sympathique, avec des infrastructures très resserrées. Une grande réussite. Combien coûte une CFM ? C'est une question que l'on nous pose régulièrement. La réponse ici : <http://www.monocycle-france.fr/?p=1325>.

Mais le futur dans tout ça ? Nous souhaitons continuer à structurer le monocycle, ce qui passe toujours par un soutien aux clubs (n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions). Nous souhaitons enfin promouvoir les différentes disciplines du monocycle. Pour ce faire, nous avons récemment constitué des comités composés de gens passionnés par leur discipline, qui seront en charge de ce développement. Vous pouvez retrouver les compositions sur notre site internet. Si vous souhaitez en faire partie, n'hésitez pas à nous contacter.

Enfin, il y a la formation. Cette année, notre formation d'initiateur sportif monocycle n'a pu avoir lieu, faute d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous espérons trouver des dates et un lieu plus favorables pour pallier à cela la saison prochaine.

Nous espérons que notre action vous convient. Si vous avez des envies, des propositions, des remarques, n'hésitez pas, nous sommes là pour ça !



Y'a du jeu dans ta roue, les dix ans. Photo de Xavier Le Quesne.

Et si on roulait ?

Nous vous proposons le concept de record de l'heure collectif inventé et partagé par le club **Rennes Monostars**.

Les ingrédients : une bande de monocyclistes de tous niveaux, un parcours sécurisé dont vous connaissez précisément la longueur (boucle ou bien aller-retour) et un peu plus d'une heure devant vous !

La recette : rouler pendant une heure, chacun à son rythme, sur le circuit. Les débutants peuvent participer en donnant la main à un piéton et on peut s'arrêter si on veut pour se reposer.

À un point fixe quelqu'un est chargé de compter les tours (prévoir un tableau pour noter les temps à chaque tour). À la fin on additionne les distances parcourues par chacun en exactement une heure, pour établir le record du groupe. Il est demandé à chacun de finir son tour même si l'heure est dépassée ; ainsi grâce à la vitesse moyenne sur le dernier tour on calcule la portion de tour réalisée par le monocycliste dans les dernières secondes de l'heure, soyons précis !

Nous vous conseillons ensuite de prévoir un bon moment de convivialité pour se remettre de l'effort. C'est sympa, c'est fédérateur, c'est amusant. Lancez-vous et tenez-nous au courant !

Infos complémentaires et questions : contact@rennes-monostars.fr

Calendrier

Du 27 au 28 juin

Tournoi de **monobasket** de Bordeaux (33)

Du 1^{er} au 12 août

UNIOEC : **championnats d'Europe** de monocycle à Mondovi, Italie

Du 29 au 30 août

Tournoi de **monobasket** de Cluses (74)

Du 26 au 27 septembre

Tournoi de **monobasket** de Rennes (35)

Du 20 au 21 février 2016

Tournoi de **monobasket** d'Ingré (45)

Le 23 avril 2016

Interclub d'Athlétisme centre (Ingré, 45)

Du 28 juillet au 7 août 2016

Unicon 18 (championnats du monde de monocycle (Donostia/San Sebastian, Espagne)

Si votre événement ne figure pas dans ce calendrier, n'hésitez pas à me contacter via la rubrique contact / webmaster de notre site web.

Du 17 au 24 octobre 2015

Coupe de France de Monocycle

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 août.

Augmentation de tarif fin juin.

Renseignements et inscriptions :

<http://cfm2015.over-blog.com/>



www.monocycle-france.fr
www.monocycle.info

