



Commission
Nationale
Monocycle

Le monocycle *sport pour tous*



Vous avez dit **Monocycle ?**



Le monocycle issu du cirque est constitué d'une roue, d'une selle et d'un pédalier et les manivelles sont directement fixées sur l'axe de la roue.

Il est maintenant sorti du cirque et permet une multitude de pratiques comme le freestyle, l'athlétisme, la distance sur route, le trial, le street, etc. Il s'adapte parfaitement aux sports d'équipes comme le hockey ou le basket.

Une roue, une multitude de possibilités

Le monocycle s'est développé en France et dans le monde. Il existe désormais de nombreuses compétitions et rassemblements ainsi qu'une coupe de France tous les ans. Il existe également une coupe du monde (UNICON) organisée tous les deux ans rassemblant des pratiquants de tous les pays ! Le monocycle en France, c'est maintenant plus de 25 clubs ! Peut-être y en a-t-il un près de chez vous ?

Pour trouver un club, rendez-vous sur www.monocycle-france.fr



Tout terrain sur les mêmes chemins que les VTT

Le trial pour monter et descendre tous les obstacles et tester son équilibre

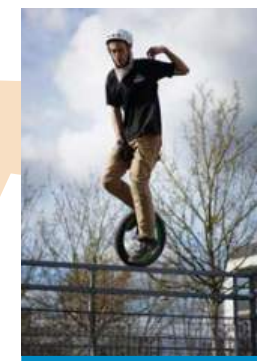
La descente pour l'adrénaline



Basketball



L'initiation et l'apprentissage du monocycle se font souvent par le jeu



Le street dans la ville



Petites et longues distances sur route, de la balade au marathon

**Une activité pour tous
Une activité pour développer**

- L'équilibre
- La motricité
- Sa condition physique



Rejoins-nous !

Vous pouvez trouver le calendrier des conventions et l'actualité du monocycle sur

www.monocycle.info

Peut-être y a-t-il un club près de chez vous ? Pour le savoir, renseignez-vous sur www.monocycle-france.fr

N'hésitez pas à nous contacter pour des renseignements via CommissionNationaleMonocycle@gmail.com et sur facebook : [CommissionNationaleMonocycle](https://www.facebook.com/CommissionNationaleMonocycle)